**Інструкції**

Наведіть приклад використання Task.Run для запуску окремих потоків виконання та взаємодії з ними. Продемонструйте:

1. Запуск довготривалого завдання (довготривалість можна імітувати)
2. Можливість зупинити завдання достроково
3. Отримання інформації про перебіг виконання завдання
4. Синхронізацію основного потоку з запущеним, використання продовжень
5. Оновлення інтерфейсу програми під впливом запущеного завдання